

馨風

香港浸信教會家訊
關心教會・溝通會友・探索生命

2021年3月7日・第42卷第1期



2020年愛班詩班合照

愛班詩班



周年紀念



1996年愛班參與教會95周年感恩聚餐

牧者蜜語
神啊！我要遇見祢！

香港浸信教會立會 120 周年
紀念專輯（一）

分享篇
「臨別贈言」聖誕佈道信息撮錄
與馬同跑・事奉人生

愛班詩班 50 周年紀念

專題分享
佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」（四）

文字事工委員會書籍介紹



1992年愛班「眾水之聲」往廣東清遠之行

牧者蜜語

2 神啊，我要遇見祢！
陳康牧師

香港浸信教會立會 120 周年紀念專輯（一）

4 紀念專題

馨風編輯

謙卑事奉—司事招待

一筆回顧·期盼故友共鳴

趙李秀梅

看似簡單的事奉

黃少蘭採訪Cindy Chung

同工心聲

8 神在我生命奇妙的作為
陳嘉慧幹事

分享篇

9 輔導講座「新冠肺炎與精神健康」信息撮錄
羅穎珊

10 「臨別贈言」聖誕佈道信息撮錄

Lo Wisa

11 主賜平安—對生命有盼望

彩虹

12 箴言研讀後感分享

陳俊儀傳道資料提供

14 與馬同跑·事奉人生

黃志宇

15 疫情中與神抗疫

Carol

愛班詩班 50 周年紀念

16 一個簡單而有意義的活動

何嘉文

永恒讚美的地上綵排

張思敏

我們愛·因為神先愛我們

黃少蘭

專題分享

20 佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」（四）

江張思敏師母資料提供

文字事工委員會書籍介紹

23 順命 3.0

小麥子

你的態度，決定你的高度

羅穎珊

向下的移動 — 基督的捨己之路

楊麗賢

25 家事分享

馨風編輯



神啊， 我要遇見祢！

疫情改變了我們敬拜的模式，也驅使我去反省崇拜是甚麼？我們為甚麼要崇拜？「崇拜」就是我們渴望見到神，去朝見、去讚美、去向祂祈禱、聆聽祂的說話。舊約聖經以賽亞書 6:1-8 是一個描述人見到神的經過，當中所包含的多項元素，常被引用來作崇拜上的反思。

神主動臨在人間 「烏西亞王崩的那年，我見主坐在高高的寶座上。」（賽 6:1）烏西亞王是一位好王，他在位 52 年，國家繁榮昌盛。他的駕崩是猶大國沉重的打擊，強敵亞述就在鄰境虎視眈眈，國人自然會為未來擔憂。2020 年，我們何嘗不是經歷了無把握、不知世界將會變成怎樣的一年。2021 年，前路仍然有很多不明朗的因素和情況，相信大家都很有同感。



就在這人心惶惶的時間，先知以賽亞見主臨在聖殿中。是以往主沒有臨在嗎？抑或人視而不見？太平盛世時人都有著自信，會容易忘記神。但當困難來到，人發現自己有限時，就會轉向上帝。

經文所形容的情況，與我們現時的境況很相似。我們在困難中，可能有幾個情況出現：1. 我們更加親近和倚靠神。2. 我們覺得神很遙遠、沒辦法幫到我們。3. 有時很相信、有時又失去信心，是搖擺的。不知你屬於哪一種？經文提醒我們，上帝雖然是超越、偉大、高高在天上的神，但卻主動臨在於人當中。

人看見聖潔的主 「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中，又因我眼見大君王萬軍之耶和華。」（賽6:5）

以賽亞看見和聽到天使圍繞著上帝的寶座，高聲呼喊聖哉、聖哉、聖哉。他立即被提醒，上帝是聖潔、是與人不同，祂超乎世人之上、祂可敬可畏，配受我們

的敬拜。

先知從王宮走到聖殿，上帝讓他看見，雖然人間的寶座崩潰，但上帝的寶座仍然屹立不倒。在聖潔的神面前，人醒覺到自己的污穢，頓然大為震驚，並呼喊說：「禍哉！我滅亡了。因為我是嘴唇不潔的人！」上帝要他徹底反省他與上帝的關係，也反省自己的生命。神有憐憫，當以賽亞承認自己的罪後，就經歷神的赦免「你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」（賽6:7）

人回應神的呼召 「我又聽到主的聲音說：『我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？』我說：『我在這裡，請差遣我！』」（賽6:8）

這不是一個命令，而是一個邀請。當人謙卑順服，向神認罪悔改，上帝就顯明祂的心意。當人聽到神的呼召，人最重要的回應，就是立志要獻上討神喜悅的崇拜。「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。」

（羅12:1）當中事奉這個字，原本文字含有敬拜的意思。

羅馬書這段經文提醒我們，將身體當作活祭呈獻，是神所喜悅的。昔日舊約的人，獻上頭生無殘疾的祭物，今日我們獻上自己的生命。但這個生命，需要是更新的生命「不要效法這個時代，反而要藉著心意更新，讓自己被改變過來，使你們可以察驗甚麼是神的旨意，即甚麼是那美善的、神所喜歡的、完全的事。」

（新漢語譯本羅12:2）這段經文把我們每周的崇拜，延展至我們每日的生活中，讓敬拜的生命成為我們生活的模式，在每位信徒的日常生活中，見證上帝的榮美。

以賽亞書這段經文，幫助我們明白崇拜是甚麼。崇拜就是我們見到神，聖潔的神讓我們自覺有罪，並且認罪和祈求上帝的赦免；當人被赦罪，神就發出呼召，使人以生命回應，奉獻自己去服侍，回應上帝的愛。



紀念專題 教會歷史簡介

香港浸信教會的「第一」

立會前第一次辦主日學
1896

第一間堂會會址
卑利街51號
(1900)

第一年會友人數
28人
(1901)

第一次按立會役
周志、黎田
(1901)

第一位本會按立牧師
周家榮牧師
(1903-1906在任)

第一個本會女傳道會
(1918)

第一本刊物
香港浸信自理會月報
1919

遷入第一間自建堂會
堅道50號
(1923)

立會後第一次辦女校
在堅道堂址副堂
(1924)

第一次成立少年團
(1927)

第一次會務分九部
(1929)
傳道部 文讀部 財政部
主日學部 慈善部 學務部
探訪部 庶務部 招待部

第一次按立本會女會役
何陳秀利、王潮麗靈
(1930)

第一間自立的基址
香港仔支堂
(1931)

第一次成立佐道團
(1951)

第一間海外基址
馬六甲
(1964)

第一位熱心信徒
奉獻購堂
美國
溫德普師母
(1900)

第一間堂會成立名稱
香港浸信自理會
(1901)

香港第一間歷史最悠久的
浸信會
香港浸信教會
(1901至今)

立會後第一間基址
油麻地支堂
(1904)

第一位女傳道
李姆
(1907)

第一次組織聯會
浸信自理會聯會
(1914)

第一位牧師
湯傑卿牧師
(1900-1903在任)

第一位傳道
周家榮傳道
(1901在任)

本會歷屆主任牧師



首任牧師
湯傑卿牧師
1900-1903



第二任牧師
周家榮牧師
1903-1906



第三任牧師
胡良才牧師
1906-1912



第四任牧師
鍾子良牧師
1913-1918



第五任牧師
唐穗田牧師
1918-1922



第六任牧師
張文照牧師
1922-1937



第七任牧師
劉粵聲牧師
1937-1957



第八任牧師
黃日強牧師
1958-1976



第九任牧師
盧民任牧師
1977-1979



第十任牧師
劉少康牧師
1979-2012



第十一任牧師
楊柏滿牧師
2013-2019



第十二任牧師
陳康牧師
2020-現在

教會 120 周年 異象方向

1. 全心敬拜（對內）
2. 誠心學道
3. 愛心建立
4. 熱心傳道（對外）
5. 恒心禱告

120年前先賢就在這裡
建立香港浸信教會



江山偉牧師 陳康牧師

* 異象短片可於教會120周年會慶網頁收看

教會120周年祈禱專責組

由江山偉牧師負責，招募120人為代禱勇士。

由1月1日開始，一連40天為個人、
為「堅浸」、為香港祈求復興。

組員每日至少用15分鐘，透過所收到的代禱信
(包括默想經文、禱文、代禱事項等)
在聖靈裏禱告。有229人報名參加。

120周年主題曲—百載恩典

由梁沛生傳道作曲，闡述教會百年來蒙受上帝的恩典，先賢的努力傳福音承傳信仰。

120周年主題曲 [百載恩典]

120th Anniversary Theme Song [Century of Grace]

百載基業，上帝恩情，救主恩手拖帶跨越山嶺；
獻上生命，願上帝統領，靠主基督於每天作見證。

敬拜生命，頌讚不停，同頌哈利路亞，普天慶賀呼應；
獻上生命，願上帝統領，讓我一生宣告主祢已獲勝。

你我同心，共邁步前往，前路縱崎嶇苦困，信念未搖晃；
願竭力去傳講，到萬國萬邦，高舉我主是王，向萬民宣講；
願勉勵共前往，靠信心仰望，有我救主心中堅壯。

Century of God's Endless Grace

His mercy brought us through the hills and plains,
We give our lives, may God be our guide.
Be His witnesses through Jesus Christ our Lord.

百載基業 上帝恩情 救主恩手拖帶跨越山嶺

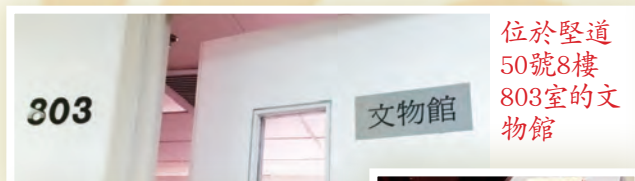


We lift our voice to praise our Lord,
We give our lives, may God be our guide.

Let's be of one mind together we stride,
Though the way maybe rugged, we will trust in Him.

We will proclaim His word till the end of the world,
Proclaim to everyone that our Lord is King,
Let's strive to follow Him trusting in His grace,
With Him in our hearts we'll be strong.

文物館巡禮 (一)



位於堅道
50號8樓
803室的文
物館



香港浸信
教會辦事
處木牌及
六角形花
盆座



曾放於講台的大聖經



教會110周年文物展

謙卑事奉——司事招待 一筆回顧·期盼故友共鳴

隨著歲月流逝，已記不起在哪一年參與司事招待行列，算來也許有40個年頭。只記得有一個主日，一位資深的Auntie對我說：「你反正每星期都上早堂，不如學習一下做司事吧！」

第一次當值 猶記得第一次當值的主日：那些年只有早午堂，早堂是8時30分，我7時多便到了教會，心想「新丁」總應早點報到，其他司事也很早便陸續回來，見到女司事大多穿上優雅的旗袍，有些還配上精緻的外套，端莊打扮中可見她們對上帝的尊敬，對主日的重視。至今仍感激那位引領我參與服侍的Auntie，讓我得到學習的機會，她雖已回天家，腦海中常存她那真誠和藹的笑容。

笑容和真誠 人生總有絆倒時，簡易的事奉也難免遇到崎嶇的步伐；原來很多時候會遇到一些不瞅不睬或冷面相向的來賓，初時心中難免尷尬和不快，但想到主耶穌何嘗不曾受人冷漠相向，心中便釋懷。深信我們作招待司事的，每星期都以笑容和真誠接待肢體，冰山也會融化。

諄諄教導 昔日「指導」我在主日如何派發周刊、如何傳遞獻金袋、如何行到台前……的一群姊妹，如今很多已安息主懷、一些移了

民、一些行動不便……至今仍與我同行的，已無幾個了！也許那時的司事姊妹都是較年長成熟的，我在其中，算是最「年輕」的一個，回憶她們昔日諄諄教導鼓勵，至今仍銘記在心。

恩典處處 我在教會事奉中，參與時間最長的單位便是司事，從第一次開始便未間斷，而且時間愈久愈覺甘甜，從中更多機會接觸教會同工，更多機會認識弟兄姊妹，真是恩典處處。如果你覺得和教會關係不夠密切，或者想

拉近肢體間認識，懇請你加入司事招待，當你每次遞上周刊的同時說聲「你好」，「早晨」或簡單問候，主的愛就從這淡淡語言中，輕輕挽手間互相交流著。

回首數十年來走過的路，天天都有天父恩典！就讓我們學習把每一天活得更好、更合上帝心意！





謙卑事奉——司事招待 看似簡單的事奉

● 你們參與教會司事招待的事奉有多久？

▲ Alan和我參與教會司事招待的事奉約一年多。

● 你們為甚麼會選擇這個事奉崗位？

▲ 當時因為小組內有弟兄姊妹一直在司事奉崗位，分享經歷，也鼓勵組裡的所有肢體一起參加。結果，我們就一起回應，並接受司事訓練，現在九成組員都隨時候命。

● 在事奉中你們覺得有甚麼得著？

▲ 以前一直以為司事招待是非常簡單容易，但原來看似簡單的工作或以為理所當然的事，每一樣都有弟兄姊妹在默默支援。例如司事員收奉獻時步入禮堂要步履合一，兩行並排也要由隊長排列高矮；崇拜結束會眾離開後，司事員要把亂了位的聖經、詩集放好。這崗位讓我們知道所有事都不是理所當然，無論多細微、不著眼之處都有弟兄姊妹在默默付出和擺上。

● 你們在當值時可遇到甚麼困難？

▲ 暫時沒有，只是仍未熟習，有時甚至忘記，最常發生是祈禱時間忘記要站在會眾當中，卻一起低頭祈禱。

Alan 本身比較「粗枝大葉」，經常很容易把細節忘記。試過有一次他讓遲到的來賓在讀「啓應經文」時進入會堂。那時候，拍檔的弟兄感到非常詫異。那一刻他覺得很自責，不過聖靈很快就提醒：與其沉溺在自責的情緒中，倒不如收拾心情，繼續專心倚靠神，把餘下的工作做好和再一次熟讀司事員手則。

● 有甚麼令你們覺得難忘，例如會眾的態度或一些其他的事情？

▲ 最難忘一次是全組一起做司事，之後一起晚餐、回顧和開組。

● 在事奉時站立時間較長，會否感到疲倦而打算放棄？

▲ 沒有疲倦呀！每次事奉都好開心，不會放棄。

Alan平衡力有點不穩定，尤其在高的地方。所以最初知道弟兄主要負責三樓，而三樓禮堂設計是梯級式排座，他內心都有一點恐懼。不過當會堂內坐滿了會眾的時候，那個空洞的感覺都隨之消失了，恐懼亦不見了！

● 你們會否因為當值時需要關注會場情況，和會眾的需要而不能投入敬拜中？

▲ 會的，如在UG當值，通常弟兄姊妹未能準時出席的都到UG入座，所以要時常留意有沒有遲來的弟兄姊妹，安排他們座位，盡量避免影響其他人的敬拜；祈禱也不能閉上眼睛，要關注會場情況。

● 你們會繼續參與這事奉嗎？

▲ 肯定會繼續。

● 感謝主！謝謝你們，願主加你們力量！



神在我生命 奇妙的作為

我是服務中心新入職的家庭部幹事陳嘉慧 Monique，很高興可和大家分享神在我生命的奇妙作為及來到「堅浸」服侍的屬靈之旅。

神陶造我 我在1988年決志、1989年受浸於宣道浸信會。成長自不完整的家庭，我對別人的困苦和心理傷痛有很大共鳴，或許因此，弟兄姊妹很喜歡向我傾訴，但我不懂得幫助他們，總感到自己的聆聽好像在為他們打止痛針，醫不了病。我求神教我

怎樣關心弟兄姊妹，神就帶領我由秘書轉做福利工作人員，半工讀完成社工文憑及學位課程。就這樣，神陶造我為一個感同身受的助人者，我也漸漸能欣賞成長中的不愉快經歷，因為神已改寫了它們在我生命中的意義。

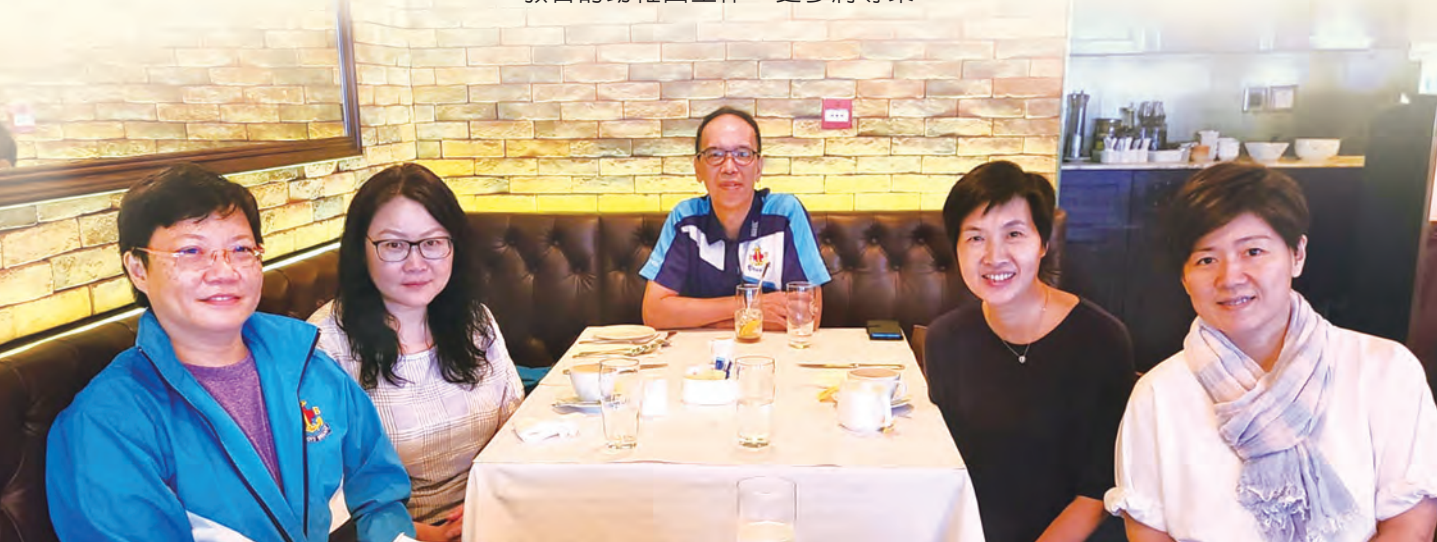
一直引導 不知何時開始，心中希望全然為神工作，這個意念出現後，神帶領我轉到

屯門及天水圍做個案工作，給我在職訓練，成為美國加州大學臨床受訓的親子治療教練（Trainer of Trainer）；神又透過同事的「激將法」，催迫我報讀香港大學的輔導碩士課程。後來我才發現，原來神將要接走我生命中最重要的人，祂以這課程安排了一群輔導老師和同學圍著我，讓我在漸漸離開的抑鬱中復原，神對我的照顧令我很感動，驅使我願意更積極的回應祂的愛。因此，我按祂引領加入了一間隸屬教會的幼稚園工作，更多將專業

技術用於連繫教會的崗位上，當我正以為這是工作最後一站時，怎料神有新的吩咐：修讀神學、建立聖殿。

神的吩咐 何以確定是神吩咐呢？因為神回應了我要求的印證：首先，祂即時神蹟地醫治我患了7個月的皮膚敏感、祂將我靈修時領受的經文，告訴團契導師再向我說！（後來才知道他是神學院的校董）；還有，在沒有人知我有經濟需要的情況下，祂感動一位肢體將「全數」的學費給我。神的肯定，就令我立定心意尋找教會崗位來履行祂的吩咐，不論職位如何，只要能善用神給我的裝備就是我要服侍的地方，這就是我來到「堅浸」的原因。

主必帥領 我在服務中心的工作沒有因疫情而停頓，反之，神在帶領我們走新路。我在10月入職，我所負責的「故事姨姨服務」，已在11月開始以短片形式向幼兒說聖經故事，這代表著聖經已進一步「入屋」去到幼兒的家人心中；而且，實體服務時我只可接觸到一間學校，但短片發放令我的工作進到其他學校，我深信創始成終的神，必會帥領我們實踐祂所吩咐的，願我們同心求恩、盡心服侍！





引言 - 新冠肺炎COVID-19爆發

COVID-19造成的經濟下滑將導致

- *失業
- *財務憂慮
- *貧困
- *難以獲得醫療服務，尤其是以保險為本的醫療體系
- *對身心健康以及生活質量的有害影響
- *在健康人群中引起的心理健康問題
- *對先前患有精神疾病的人產生負面影響
- *加劇醫療保健差距，尤其是在社會中的弱勢群組中

Roca Metal 2013

輔導服務講座—— 「新冠肺炎 與精神健康」 信息撮錄

新冠肺炎肆虐，帶給我們更多精神壓力，不論是憂慮、不安與憤怒，值得我們關注自己及身邊的人的精神健康情況。由精神科專科醫生盧德臨會佐主講的「輔導服務講座——新冠肺炎與精神健康」於2020年11月28日下午在教會一樓禮堂舉行，並同步網上直播。

清晰資訊 盧Sir指出保持良好的心理健康不但幫助我們面對新冠肺炎，同樣的處理技巧亦適用於面對其他不可預知的新疾病以及突然知悉的其他病症。首先要清晰掌握及時疫情資訊，盧Sir與參加者分享自第一宗新冠肺炎在武漢發生以來國內的研究報告，讓我們知悉其對精神健康的影響，亦提供新冠肺炎的臨床診治方式，其死亡率等數據說明實況。處理技巧其次是細心遵守抗

感染措施，但不用過度。

身心健康 另外身體健康乃精神健康的基礎，要悉心照顧，注意均衡飲食、充足睡眠、適量運動、遠離煙酒、定時服藥及參與檢測。又要良好管理自身情緒，包括認識情緒、睡眠衛生、駕馭焦慮、克服憂鬱及處理憤怒。

近十多年精神健康趨勢不僅關注精神問題，更提倡促進正向心理素質，才有快樂人生，藉由正面情緒、全心投入、人際關係、生命意義及成就感，趨向快樂、幸福及有意義的生活。

常存盼望 盧Sir分享聖經如何幫助我們面對情緒。情緒與生俱來，不能一概抹殺，而是認識自己的一些訊號。遇到危險，出現焦慮，能讓身體準備迎擊危險或逃走。惟過度焦慮會使我們不能動彈，無力面對原可處理的威脅。「耶穌提醒我們毋須憂慮，天父養活飛鳥和百合花，我們只要注目在天父身上，先求祂的國和祂的義。」(太6:25-34)「應當一無掛慮。」(腓4:6-7)及「要將憂慮卸給神，我們只做好今天的事。」(詩55:22、彼前5:7)

抑鬱在聖經裡也有出現，例如詩篇88展現詩人的深度抑鬱，情緒低落，消極不開心。例如約拿(拿4:1-3)及以利亞(王上19:1-4)在羅騰樹下求死，工作壓力(民11:11-15)。抑鬱是突如其來損失時出現的情緒，例如沒方向(失去目標)、失戀、失業、患病(失去健康)、親友離世等等。(太11:28-30)提醒我們學耶穌的樣式，耶穌應許「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」。處境並未改變，但我們會有力量面對損失，甚至看見神的心意，讓我們的人生轉向，踏上新里程。

憤怒的情緒是來自標準不同。詩37:8「當止住怒氣」及箴29:11「愚妄人怒氣全發」，提醒節制怒氣是有智慧的選擇，以免因怒氣而犯罪。我們學習饒恕(太18:21-22)，且要慢慢動怒。(雅1:19-20)

常存盼望，面對新冠肺炎或生命其他難處，透過聖經幫助我們處理情緒，反而成為我們親近神的機會。

香港浸信會 佈道會
主辦：佈道委員會

2020. 12. 18. (星期五)
晚上 8:00 開始 至 晚上 9:30
(大會當晚將提供現場及網上Zoom形式的即時陪談)
對象：歡迎邀請未信主的親友赴會

地點：香港半山堅道 50 號
本會禮堂及網上直播
(現場聚會需視乎疫情的情況而定)
報名：交誼坊 或 網上報名

分享嘉賓：沈祖堯
Prof. Joseph M. Lo, JP
莫慶堯醫學講座
香港中文大學

回應講員：陳康牧師
香港浸信會主任牧師

沈祖堯教授明年將出任新加坡南洋理工大學校長，臨別在即，對他所愛的家

「臨別贈言」 聖誕佈道會 信息撮錄

離別之際，總是想將最重要的話留下。沈祖堯教授前往新加坡出任南洋理工大學醫學院院長及高級副校長之前，於2020年12月18日（星期五）晚上在本會分享臨別贈言。

兩手空空 沈教授自言並不是甚麼偉人，所以搜集了不同名人離世前的說話，其中一則是相傳亞歷山大臨終時要在棺木兩旁開小的圓洞，把手伸出棺木外，讓世人看到縱然是顯赫一時的帝王，死時帶不走甚麼，兩手空空。

憶念父親 沈教授亦曾遇到與生命中重要的人話別的時刻。於前一年這段時間，他父親走完人生最後的路程。人終將難免一死，人的離開會帶出他在別人身上的印記。

父親一生的其中一個願望必定是兒子成材，沈教授分享了如此的一件往事。他在父親的眼鏡店當暑期工，只獲派投閒置散的工作，到最後一天，當時是中學生的沈教授自告奮勇招呼客人，向一個外國人售出了眼鏡，縱然給了七折，父親大罵一頓，仍是樂在心頭，因為兒子能夠用英語做成一筆生意。

葡萄枝子 聖經裡耶穌臨別在即，祂留下給門徒的吩咐十分重要。在約翰福音15章5節說道：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，

你們就不能做甚麼。」遵守天父的命令，就是常在耶穌裏面，在耶穌裏面，耶穌也在他裏面，這人就多結果子。相信耶穌的不等於一帆風順，或許會生活上不濟，會遇到挫折、困難、別人的攻擊，但修剪令人結出更好的果子。耶穌與門徒是有機的關係，經文不是教條而是出於與耶穌愛的互動。

這段經文伴隨沈教授走過最艱難的時刻。2003年沙士後，次年沈教授要面對三次獨立調查委員會的詢問，他是接受調查的聚焦所在，或會受到批評，須承擔法律責任。有些人明明知道他和團隊已經盡力，卻要在背後放箭，亦有政客第二天與前一天說著完全不同的話，變了一張臉。耶穌在客世馬尼園的禱告掙扎「我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思」，及祂向天父求寬恕傷害祂的人，還有「成了」對天父的信心交託，耶穌的臨別說話，沈教授以前聽過多次，但從來未感受過，卻成為他當時貼身的寫照及極大的幫助，實在感受到甚麼叫跟隨耶穌及受苦。

盼望信心和愛 耶穌在約翰福音15章的吩咐對今日在香港或許感到無所適從、又無法改變的社會現象的每一個人帶來三個啟示。耶穌所留下的，有盼望，耶穌為我們預備地方。經文亦帶來信心去經過這段日子，像葡萄樹枝子連接在耶穌裏面，取得養分生長，修剪不是為傷害或致命，而是塑造成長最好的環境。還有是愛，愛弟兄姊妹、愛身邊的人，方能走過最艱難的一段路。沈教授祝福我們都成為葡萄樹的其中一條枝子。

主賜平安 一對生命有 盼望

神在掌權 2018年12月在家姐的帶領下我決志信主。決志後我的生命開始改變，從前我是一個自以為能創造一切，努力就事成的人；但2020年3月我確診乳癌，並擴散到骨，令我明白到沒有事物是自己能控制的。

確診當日私家醫生幫我安排一位腫瘤科醫生，計劃幾日內為我做化療，但我心裏總是覺得不安。在主的安排下，家姐介紹了另外兩位有經驗的私家醫生，先改用標靶藥治療，免除化療的痛苦。但醫生也指在此病情下，有病人只能多活半年！

看見曙光 家姐與我每天禱告及查經從不間斷。發病那段時間心情非常恐懼、沮喪和害怕，神透過經文「因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我

們。要照亮坐在黑暗中死暗裏的人；把我們的腳引到平安的路上。」(路1:78-79)使我得到指引。

感謝主！祂垂聽我們的禱告，癌指數由175降至現在33，對藥物副作用也不算太大，祂帶領我走出黑暗看見曙光。

康健同行 7月初完成啓發課程後，傳道人介紹我參加康健同行守望小組（康健小組），為我的病情禱告，9月開始的網上康健小組的禱告會，我仍能在家中參與，主透過弟兄姊妹對我的支持，使我在病中不感孤獨。

無比感恩 我在威爾斯醫院跟進，醫生指我的病預計只有兩年壽命，若控制不到癌細胞，脊椎神經會被壓至半身甚至全身癱瘓，若癌細胞擴散至腦部，亦未必能做手術處理。

我的脊椎骨有五處被癌細胞侵蝕，最嚴重是最後第二節尾龍骨，非常痛楚，亦影響行動和睡眠。在康健小組的弟兄姊妹為我禱告、支持和教導下，我每天按手在痛處及患處不斷禱告，脊椎

痛楚已經不明顯，乳房腫瘤亦都看不清了，我和家人都無比感恩。

上主的預備 藥物治療的經濟方面，主亦都知道我的擔憂，我服的標靶藥剛剛加入政府的資助計劃中，不但能成功申請到關愛基金一年免費藥物資助；另外，在未有被通知下，我在醫院給我的資料中發現，有機構能於我服用威院處方藥物18個月後，提供終生免費的資助，即是我只需再自費食6個月後，便能終生免費食同一類標靶藥，是上帝給我和家人的安慰及禮物。

榮耀歸神 感謝主為我預備一切，如果沒有主賜的信心和神話語的帶領，在病患過程中我就會完全失去方向，找不到最適合的治療，心靈和身體也得不到醫治和指引，只能活在恐懼、死亡和沮喪的邊緣。

雖然仍在病患中，但主使我感到平安，重新對生命有盼望。感謝主的憐憫和垂聽禱告，差派天使來帶領及幫助我去面對病患。願將榮耀歸給主！

箴言

研讀後感分享

George & Elspeth SZE
(施禮華, 施馬蕙儀)

George 我從箴言領受了很多很好的提醒，其中一個是：箴言18:22「得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。」及箴言19:14「房屋錢財是祖宗所遺留的；惟有賢慧的妻是耶和華所賜的。」這兩節經文都說明賢妻是耶和華所賜而不是因我們的聰明。所有好的都是神所賜的禮物，比祖宗所有遺留的珍貴。我的妻子是神給我的祝福……她與我一起事奉神，我們互相扶持，互相鼓勵，一起攜手行這成聖的旅程，感謝主！

Elspeth 箴言3:5-7「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」這三節經文提醒，當自己有些「小聰明」去解決了困難時，不要沾沾自喜，認為是靠自己的能力，因為這樣會不知不覺變得自以為是，驕傲起來。要常存敬畏神的心，做所有的事都單依賴神，這樣便能保守我的心，遠離惡事。



Kitty Fung
(馮范潔德)

箴言9:10「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」信主多年都沒有認真思考「敬畏」何解。有人以為敬畏耶和華是因懼怕做錯了事會被神懲罰。不單如此，其實敬畏神是從心裏尊敬祂，願意聽祂的話，因為祂是我們的主、我們的神。這是得智慧的原則。箴言是聖經的智慧書卷，教你做人的道理和法則。用敬畏耶和華的心讀便得當中的智慧。箴言19:11「人有見識，就不易發怒。寬恕人的過失，便是自己的榮耀。」我是一個完美主義者，所以對家中傭人常諸多囉嗦。它提醒我要有寬容的心，大家關係改善了。

Derek & Sammy Chan
(陳熾雲, 陳趙雪平)

Derek 經過兩個月的研讀箴言，以下幾節經文是留給我最深印象的。1:7「敬畏耶和華是智慧的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。」9:10「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」14:27「敬畏耶和華是生命的泉源，可使人離開死亡的圈套。」在俗世的社會我們都充滿罪性，唯有倚靠神，我們才得釋放。這幾節經文提醒我們要常常持有敬畏神的心，便能得智慧應付艱難。存敬畏神的心，能減低我向神挑戰的慾望。

Sammy 在開始要研讀箴言時，也實在覺得有點壓力，對於全職主婦的我來說正忙於家庭及照顧孫兒們，令我實在有點吃不消！我是在晚間照顧剛出世的小孫兒時，待他睡得甜時才有



卻想不到，癌魔悄悄來到偏偏選中我，當然，很不明白？原來自己因以往生活而拼搏，常有憂傷，失去了喜樂的心，使人人身體都會有的癌細胞在我身內有機可乘！

Rosanna 箴言21:2「人所行的，在自己眼中都看為正，惟有耶和華衡量人心。」我們行事為人，做的都是以自己的尺度，往往認為自己是對的，但對別人不同的意見和想法就認為別人不對，因此往往做成不和、分裂及惡鬥，若人人都以神的心意，衡量人心、行仁義，公平的態度應該可以帶來和平，融洽和體諒的，也可以幫助去化解充滿矛盾的世道。

Thomas & Winnie Lee
(李思濠，李陳婉儀)

Thomas 箴言9:10「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」首要認識耶和華才可敬畏也是神給我們的恩典。有了認識神的恩典，人就應該敬畏耶和華的大能。萬物和智慧都是由祂而創造，是萬事之首，人的智慧沒辦法跟神的相比。我們要認識聖人的言行來引證和實踐聖經的教導，才算是聰明。

Winnie 箴言14:1「智慧婦人建立家室，愚妄婦人親手拆毀。」夫妻的相處在這神話語裏說得很明白。神賜妻子大智慧使整個家庭建立起來。不聽從神的話的婦女，就變成愚笨。整個家庭慢慢被打破。要珍惜神賜給我們的家庭。

空間，寧靜的時間研讀箴言。但卻是有意思想不到的收穫，學到很多生活上，人際關係上及個人身上的智慧。現在我想跟大家分享12:6「惡人的言論是埋伏流人的血，正直人的口必拯救人。」

Henry & Sharon Hsieh
(謝亨利，謝卓蘊樺)

Henry 箴言8:35-36「因為尋得我的、就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。得罪我的，卻害了自己的性命；恨惡我的，都喜愛死亡。」由創世記開始，聖經常提醒我們，人是被造之物，而人生在世最大的目的就是榮耀神、事奉神。箴言提醒我們若不事奉神，就是事奉偶像，包括私慾、金錢、權勢和名利等等。凡追求偶像的都離棄永生，走向永死。人是沒有選擇的，沒有中間路線的；要不是投向神，就是投向魔鬼。

Sharon 箴言21:2-3「人所行的、在自己眼中都看為正，惟有耶和華衡量人心。行仁義公平，比獻祭更蒙耶和華悅納。」自問一向都是個守規矩的人，從小到大覺得做好事是應該的，做事得人稱讚更加強自我良好的感覺，便沾沾自喜，覺得全是自己的功勞，忘記了其實一切都是神賜予我的，值得稱頌的是耶和華而不是自己。箴言21:2 更提醒我要常常省察自己做事的動機，是為虛榮心，還是真心為別人，是為榮耀自己，還是榮耀神。

David & Rosanna Wong
(黃維蘇，黃黃玉明)

David 箴言21:17-22「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。」我一向自恃很注意飲食健康，不煙不酒不沾烟熏和漬物生活作息正常，每日都運動健身，也沒有家族癌病遺傳基因，

與馬同跑·事奉人生

流淚先知 「你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？你在平安之地，雖然安穩，在約旦河邊的叢林要怎樣行呢？」（耶12:5）

再讀Eugene Peterson的《與馬同跑》，反思基督徒的獨特並有創造力的事奉生活，在這複雜多變的時代，倍感豐富。

書中以耶利米先知為核心，他出身祭司世家，作先知40年之久，經歷了五代王朝，包括約西亞王、約哈斯王、約雅斤王及西底家王，眼見國家衰落至滅亡，耶路撒冷聖城被毀，百姓被擄的悲傷境況，所以常被稱為流淚先知。

耶和華高舉 耶利米先知對上帝的呼召並不是乖乖地「順服」！上帝說：「我已派你作列國的先知」（耶1:5），面對上帝要求在黑暗時代，向剛愎自用及抵擋上帝之民宣講上帝的話，是難於實踐的事，自然會拒絕，要「與全地和猶大的君王、首領、祭司，並地上的眾民反對」（耶1:18），換轉是我們也不會接受，因此他辯稱：「我是年幼的。」（耶1:6）

耶利米像我們一樣，大半生活於群眾中，他不像許多在荒郊野外的先知，過着孤獨樸實的生活，他是個城市人，每日走在熙來攘往的街道上，又經常和眾人聚集在聖殿裏，然而他卻不受群眾操控，忠於上帝慷慨地「派」給他的身份，去喚醒人過良善、正直的生活；就如耶利米名字的意思「耶和華高舉」，是他事奉人生的寫照。

禱告人生 耶利米的先知生涯經歷過約西亞王的改革時代，約西亞王在修聖殿時因發現摩西律法書，悔改並帶領全國離開偶像，轉回遵守律法，敬拜耶和華，推動宗教改革；耶利米不只是在旁觀看熱鬧，而且主動投身其中，並以傳道來支持。耶利米書3-4章有他對當時民衆的講道，但膚淺的改革雖停止了重大的罪行，卻未使人心轉變，於是他再宣講說：「你們不要倚靠虛謊的話，說：『這些是耶和華的殿，是耶和華的殿，是耶和華的殿。』」（耶7:4），這是使人失望的時代！

耶利米面對各種壓力、沮喪，並與宗教領袖衝突，他是怎樣生活的呢？經文有七處屬於他的「自白」，就是他向上帝的禱告，顯露出他內心經歷激烈爭辯的狀態，充滿孤獨、受傷、憤怒，他的心都灌注於禱告中，他人性中蘊含的本質就是禱告，他的生活就是禱告，禱告是他的生命！

與馬同跑 今天每個信徒，都在個人獨特的位置回應上帝的呼召，與耶利米先知一樣，在人群中間生活，曾經努力投入，曾經沮喪，曾經孤獨、受傷、憤怒，於事奉路上充滿掙扎，靠禱告重新得力；上帝使耶利米「成為堅城、鐵柱、銅牆，……因為我與你同在」（耶1:18-19），他聽到上帝的話，雖口中沒有答應，但卻用實際生活來印證他的答案：「我要與馬賽跑！」

你要與馬同跑嗎？

疫情中與神抗疫

出乎意料之外

剛到2020年1月，我參加了「衆水之聲」探訪兩間中國教會和出席她們的獻堂禮。本以為今年會是我參與中國事工豐盛、繁忙的一年，可以到國內探訪更多教會。沒想到隨後是疫情降臨，媽媽在3月中風入醫院兩星期，之後腦退化，我不但要照顧她康復，也感到互相溝通更困難。

萬事互相效力

在多月的疫情當中，我在家的工作日夜顛倒，加上公司兩次裁員壓力，要兼顧更多培訓及工作，自己感受到相當大的壓力，改變也令我不知所措。同時，我卻經歷神的安慰及照顧，這包括朋友因減薪把傭人轉給我們，令我不需要張羅。要在住處改建傭人居住地方，也因疫情要在家工作，可以輕易完成。母親由初期有失禁，但在短短幾星期傭人照顧下復原！一切看似困難的事，在神的恩手拖帶之下，問題一一解決了，生活得回復正常。「萬事互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅

8:28）真的沒錯！

關懷有需要的

領受了神的恩典後，也自覺虧欠了神的愛！很感恩此時得知雅玲正在服侍無家者，是基督徒可以分享愛的管道。這時人人生活在疫情及經濟的恐懼中，只聚焦在自己的困難而忽略其他人的需要；神教導我們「不要單顧自己的事」（腓2:4），弱勢社群較難應付經濟轉差的環境，要在街上露宿。我在探訪中遇到街友經歷失業、家庭破碎、夫妻不和、出入境要隔離而不能回中國，沒有錢付房租而睡在街上，當中有很多的眼淚和破碎！

互相激勵生命

每周六晚我們出隊探訪，分享福音、禱告、詩歌及崇拜內容給街友，在心靈上有交流，也能分享平安訊息、安慰、人生經歷。曾遇上兩次有街友決志信主，感受很真實，知道「神愛世人」（約3:16）。很盼望神的愛在他們心裏扎根，讓這些街友和我們馬太小組姊妹組互相激勵生命。感謝主！





壁報



BB也來簽到



50

愛班詩班
周年紀念

一個簡單而有意義的活動

我們原本在10月有一個50周年紀念活動，因疫情影，一個愛班也要分A、B兩組練習。2020年11月21日（周六）下午在本會11樓選舉明年度職員。

A、B兩組在一個較大空間舉行簡單分享會及投票。由陳牧師、師母訓勉。所有花的擺設是朱淑君姊妹的丈夫劉家聰弟兄做的。

這個下午是一個簡單而有意義的紀念活動。



陳牧師訓勉



何嘉文弟兄



陳師母訓勉





永恆讚美的地上綵排

愛班詩班今年成立50周年紀念，心裡湧溢無限的感恩，也藉此機會讓我數算主在我生命中的恩典。

詩班員是我在教會的第一個事奉崗位，轉眼已經28年了，絕對是蒙福的事奉！我的屬靈生命也是在詩班中被陶造和慢慢成長的，指揮（包括牧者、傳道）的牧養和屬靈教導，與弟兄姊妹的相交、同行，這些經歷都在造就今天的我。

詩班員的職份 陳師母常說：「我們不是單單因為喜歡唱歌而做詩班員……」，詩班員有帶領會眾敬拜的角色，是生命的敬拜者，一個嚴肅而尊貴的崗位。我們從Dr. Chan（現在的陳康牧師）學習崇拜、敬拜的意義，敬拜者的心態和角色……等

等。敬拜神是一生的學習，詩班員都好像上了一個名師補習班，專人教導，重點學習並實踐敬拜歌頌神。

神同在的恩典 不少人認為詩班事奉很花時間和困身，陳牧師也說過：「詩班練習是非常不cost effective的活動」詩班要花上幾星期時間去預備一首只獻唱一至三次的詩歌，每次也只幾分鐘，但聖靈藉詩歌感動、甦醒、鼓勵人心；有些詩歌的歌詞來自聖經，重複練習當中的信息成為我生命的幫助。開心感恩的時候心中會唱起讚美的詩歌、在困難憂慮的日子，神應許加力的詩歌又給我極大的安慰，感受到神常常在身邊。我認為這是神特別給詩班員的事奉優惠。

合一的學習 詩班是一個群體的服侍，是學習謙卑與合一的最佳場所。最美的聲音、最好的歌唱技巧，在詩班中也不可能獨立的突顯出來，合唱需要不同音

色的互相配搭和遷就，詩班講求的是和諧、合一的聲音。合一也是弟兄姊妹在教會相交的學習。

曾經參與過詩班職員會的服侍，當我最大的學習是無論大事工或小活動，凡事必須倚靠神。記得我們有一段相當長的時間缺乏男高音，我們就為這件事禱告祈求。感謝神，祂不久就為我們預備了適當的人選。有不知多少次的獻唱，在練習期間總是不太滿意，但獻詩時感到聖靈的同在，我們能同感一靈唱出動人的詩歌，在崇拜中獻給神。

薪火相傳 詩班中不乏事奉年資達幾十年的前輩，他們的忠心和堅持，令我非常敬佩，也是我的學習榜樣。同樣，我亦希望能在詩班事奉中繼續努力持守，能一生以詩歌敬拜服侍神。

為永恆的讚美作綵排 愛班如其名，是很有愛、也是充滿喜樂和活力的詩班。大大小小的練習、會內會外甚至香港以外的獻唱；加上退修會、生活營、佈道會等活動，令詩班員交織出一份主內深厚的情誼，讓我們都是彼此生命中的同行者。

感謝神讓我在愛班的事奉中有份，使我的屬靈生命有不一樣的經歷，廿多年過去，求主讓我保持起初事奉的熱心，繼續在祂愛的恩典中有份。

今天我們在地上的敬拜讚美，也像為未來天國永恆的讚美作綵排。讓你和我也盡心、全力地投入這場人生的綵排，到那日，在天上一同盡情的唱詩讚美那榮耀的君王！



我們愛， 因為神先愛我們



1991年
愛班合照

成長的里程 2020年10月是愛班詩班成立50周年紀念，筆者雖然離開愛班已10年，但這事奉是我屬靈生命成長的里程！

1986年信主時，我對基督教不太認識。在參與教會聚會後，發現基督教是一個唱歌的宗教，以聖詩讚美上帝，還有歌詞內的安慰、提醒、鼓勵等信息帶來心靈的平安，感到上帝在對我說話！

加入愛班詩班 1990年9月一位團友領筆者到愛班詩班，我雖然學古箏、琵琶8年，但對五線譜全不懂，嗓子也平平，對這事奉感到戰兢及挑戰。

當時的指揮「卜姐」吳梁樂翠姊妹說：「我不要求班員有專業水準，只要你們有一顆事奉神的心就可以了，我們是代表會眾向神獻祭，祂悅納是我們的心。」我在試音時是達不到指揮的要求，但她卻容我擠身女聲部（高音）。就是她的接納，我一唱就20載！

詩歌伴我行 在詩班熟習獻唱的詩歌，伴著我走往後的人生路。開心時會唱歌讚美神；艱難時安慰的訊息由心裏湧出來；沮喪、失望時，鼓勵的樂韻又在耳

邊響起……。這些歌詞大部份來自聖經，是神的話語，有與神同行的感覺。

傳遞異象—眾水之聲

愛班班員大部份是年輕、有動力的弟兄姊妹，但也有11位是我的團友。腓力團在80年代末期開始跟招梁碧冕會佐往國內教會交流。我們以話劇及獻唱一些旋律優美的詩歌見證上帝！

我們這異象也吸引到愛班的弟兄姊妹參與。漸漸負責組團的工作也轉到愛班去，定期跟招太往內地教會交流，改名「眾水之聲」，也就是今日「眾水之聲事工」的起源。

我從前風聞有 詩班是我參與事奉崗位中需時間最多的一項，逢周六練習兩小時，主日獻詩則由聖樂部安排。因要輪班工作，我的出席率只能有50%，除非要額外付出時間才有75%。期間

有5年在西貢方逸華留產院工作，每當早更就必要返夜班。因此，若在周六我放工便返教會練詩



教會以外婚禮獻詩



1993年愛班戶外活動

（下午4至6時），再回西貢值夜；翌日7時放工即返教會獻早堂崇拜詩。平日2小時的車程，在神的保守下我可以準8時15分坐在詩班席上。

神為我預備四程的交通由西貢返堅道，沿路交通燈是全開綠的，這是個不止一次的神蹟，讓我深深體會到只要你願意事奉，神是



愛班錄的第一張CD



1997年愛班往 Dr. Chan 錦田「健康居」參觀

會加能力和成就的。「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」(伯42:5)

還要爭取機會 為了有100%出席練詩和獻詩，我自願進到當時的沙田白石及西貢萬宜越南船民中心醫院（因為不用輪班）工作了5年。見證著難民營多場暴動，也有機會向越南華僑傳福音；懲教署邀請我們教他們的職員怎樣幫孕婦接產，我被任命當這工作坊的導師。

個充滿愛與合一的團契。Dr. Chan給我們很大的支持、鼓勵和包容。我們在事奉，也在被他牧養。

真正有愛的詩班 除了教會內一起事奉，愛班也有很多教會以外的活動和獻唱，讓大家可以有更多相交和對外的服侍機會。記得有一年是Dr. Chan和太太的結婚周年紀念。我們練詩完畢，弟

這5年是不一樣的工作經驗和上帝同行的恩典！

被牧養的事奉 充滿喜樂、和藹可親的「卜姐」在1996年9月隨丈夫赴加拿大讀神學，Dr. Chan（現在的陳康主任牧師）接替她任愛班的指揮。他是浸信會神學院聖樂系副教授，一位幽默、親和及謙卑的牧者。除指揮練詩外，Dr. Chan還教導我們有關崇拜學的知識；還讓我們有分享、彼此代禱的時間，更有查經小

組。我們不單是個詩歌班，更 是 一

兄弟姊妹分別將他們夫婦倆引導去預訂了的酒店房間。鬼馬的班員預備了一些類似婚紗的道具及搞笑的遊戲，給他們一個意外的驚喜，然後大家一起共進晚餐。

Dr. Chan也邀請愛班到他們在錦田的「健康居」參觀並享受正宗的元朗盆菜；我們曾為一些班員在教會以外舉行婚禮/婚宴上獻詩（因為其另一半未信主），以給他們支持。往事只能回味，恩典從神而來！「我們愛，因為神先愛我們。」(約一4:19)

榮耀歸給神 筆者2010年底因氣管敏感，無奈地要在詩班事奉劃上句號。在我離開愛班前，



1996年9月愛班歡送「卜姐」

感恩完成為2009年我們往深圳梅林基督教會交流時，獻唱所錄的一張CD光碟。這CD好像是天父送給我在愛班事奉20年的紀念品一樣，非常珍貴！

感恩上帝讓我在愛班事奉時兼顧著其他的事奉，領受到有數不盡的恩典和祝福！願一切榮耀、頌讚歸予天上的父神！阿們！

佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(四)

一起在禱告中 學習等候

朱家

我們朱家育有一對子女

從禱告開始

從懷孕大女兒開始，我們已跟著《Pray for the unborn baby》一書為未出生的她禱告，因我們深信在教養孩童上，作為新手父母的我們必須要仰賴天父的帶領。這禱告的文化一直延續到今天，我們和孩子一起在禱告中學習等候，分辨甚麼是真正適合他們的選擇。

在香港做父母，由孩子很小的時候已花盡心思，安排不同的play groups、興趣班、訓練班、補習班……等，希望可以讓孩子變得更優秀。

父母作榜樣

其實，孩子很多想法和做人的態度都是在父母身上耳濡目染得來的。他們就像一面鏡子，將父母的原形映照出來。很多次在教訓孩子時，發現他們錯的地方其實也是自己的弱點，要做言行一致的父母真的很考功夫。我們只是邊學邊做，試過無數次的失敗，逼著我們去面對自己在原生家庭成長裡的不足，以及夫妻間關係的盲點。當中最重要的是大家不輕言放棄，彼此鼓勵去繼續學習，明白、接納自身的不足。我們仰望上主，經歷祂的寬恕，學著去接納配偶和孩子的限制，不忿怒到日落，

反而去欣賞、去體諒，這讓我們更能體會上主無條件的愛。我們也常常提醒自己，當我們想孩子變得更優秀更像主時，我們是否也積極地讓自己變得更優秀更像主呢？

神的保守和看顧

過去一年，我們一家經歷了神的保守及看顧，學懂更珍惜彼此在一起的時間。感謝神！當日日宅在家中上班上學時，我們一家的感情可以建立得更深厚，兩姊妹互動的時間大大增加。孩子可以有機會見到爸爸媽媽上班時的狀況，而我們也有機會見到他們上課時的樣子，可以聽到老師們語重心長

的叮嚀，因而更確信神為他們預備了很好的老師和同學，讓他們可以在愛中成長。

我們送給下一代的金句是：

「雅各啊，你為何說，我的道路向耶和華隱藏？以色列啊，你為何言，我的冤屈神並不查問？你豈不曾知道麼？你豈不曾聽見麼？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(賽40:27-31)

江山偉牧師、師母祝禱：

「願上帝的教訓和警戒光照朱家，
全家一生敬畏事奉，
世世代代都作他們的居所，
堅固的保障。」
奉主耶穌基督名求，阿們！



佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(四)

全是神的恩典

張家



我們張家育有一對子女

我家有四位成員，女兒已經17歲，兒子剛15歲。兩個孩子的性格截然不同，而他們一起成長的路上有很多挑戰，我自問沒有能力勝任作為家長的工作。他們可以健康快樂地成長，全是基督的恩典。

十分值得的決定

若時間可以倒流，相信我也不會回到過去，來改變放棄穩定工作和收入的決定。我仍然會選擇轉做半職去照顧孩子。還記得有同事問我：「做這個決定你會否後悔？畢竟需要放棄許多……」十幾年後我可以肯定地告訴大家，我完全沒有後悔，反而感到十分值得呢。因為如果我全職工作，便看不到他們性格上的缺失，更不能及時糾正和教導。

確實充滿挑戰

我的大女兒性格開朗，學業上沒有甚麼大問題，但她伶牙俐齒，反應、「轉數」很快，加上固執和堅持的性情，往往成為大家衝突的觸發點。我和她相處時絕對充滿著「火藥味」。每當和大女爭吵完畢，我總會以whatsapp寫訊息給她去表達內心未說盡的話，一般也是苦口婆心地寫大道理。有一次在家中間談，我告訴他們自己結婚前時常會寫情信給爸爸。女兒立刻回應我：「為何你每次寫給我的都是教訓和責備呢？」我思考了一會，發現自己做錯了。有很多時候，我實在是太投入說理，以為這樣做她就會感受到媽媽對她的愛。結果是相反的，她只會記得我罵她而忘記我是苦口婆心地對她好。我今天要提醒自己，每天多說些好話，正面地勸勉和溫柔地教導她。

神的同在與看顧

說到弟弟，他年幼時發展遲緩，社交能力較弱，以致我花上的心力比教養一般孩子還要多很多。記得在他六年小學生涯中，天天和他一起面對被欺凌的苦況，這條路一點也不容易走。我和兒子關係並不完美，在跌跌撞撞的成長過程中，我們多次以淚洗臉，但最值得回味的是一起禱告求主幫助的時刻，並在當中所經歷的看顧和恩典。在弟弟被欺凌的時候，天父多次為弟弟伸冤，並讓他知道自己的價值及天父的大能。例如：天父讓弟弟在學業成績上贏得自信心，並以此彌補他被欺凌所導致的傷害和不安。這些恩典讓我看到神的同在及安排，並祂如何撫平我們一家的傷痕。

在這十多年的歲月裏，孩子們確實為我們家增添了很多歡樂和驚喜。

送給下一代的金句：

「年輕時所生的兒女，好像勇士手中的箭。箭袋裝滿了箭的人是有福的，他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。」

(詩127:4-5)

祝願各位弟兄姊妹的兒女亦能像金句中的「箭」一樣，為上帝所用。

楊柏滿牧師、師母祝禱：

「願天父的愛和恩典繼續充滿張家，讓每一個經歷都有主美好的心意。」

祝福孩子在成長中

有主所賜的智慧走前面的道路。」

奉主耶穌基督名求，阿們！



佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(四)

仍然禱告· 繼續守望

鄧家

時給我們恩典去熬過。此外，教會當然也是我們的育兒拍檔。基督少年軍、團契、敬拜隊都讓我們兒子得造就、得裝備。我們很感謝每位導師及教牧對小兒的關顧及訓練。

小兒終於在中五那年受浸加入教會，學習把生命交給主掌管。今日，兒子已經成年，父母管教的角色早已淡出了，但我們仍然可以做禱告的父母，繼續守望兒子。

送給下一代的經文：

「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」（詩篇23:1-6）

林廣潤牧師、師母祝禱：

「願鄧家蒙上帝的眷顧恩澤，
從這代到後代，滔滔不絕！

向不信、不安的世界，
活現上帝豐盛的榮耀！」
奉主耶穌基督名求，阿們！

我們鄧家育有一兒子

隨時管教 我家的兒子性格活潑好動，剛好和我倆的內向低調相反，所以他為我們這種「悶蛋」增添許多歡樂，同時也帶給我們不少挑戰。

打從兒子兩歲入學起至中學畢業，不時都受到學校的額外關顧。學校經常因兒子向我們進行各項查詢、述說他的情況及提出建議，致令我們不敢怠慢，恐怕麻煩別人。因此，我倆常常處於「隨時管教」的模式當中，親子關係容易出現緊張狀態；及至兒子青少年階段，這問題更加明顯。所以，如果可以重新再來，我們會放鬆一些，拋開枷鎖，製造更多親子開心時光，與兒子一

起瘋狂地大玩特玩。

管家心態 然而，因為自己管教的知識和能力派不上用場，迫使我緊緊倚靠神，凡事祈禱交託，更加學習到以「管家」心態，幽默地說：「我們只是兒子的『寄養家庭』，深信兒子是屬於神，神才是他的父，而祂所創造的每個人都有獨特個性及氣質，一定能為主使用。所以我們做父母的，只要以愛培育孩子，幫助他發揮長處及處理自己的不足和限制，就已經足夠了。」

育兒拍檔 神是我們育兒路上的引導者，祂經常回應我們的禱告，例如幫助我們決定兒子要參加甚麼課外活動、選哪一間學校……等。如遇艱難，神又會適



順命 3.0 小麥子

作者：楊柏滿
出版：印象文字
出版年份：2020年

《順命3.0》讓我認識楊牧師更多，特別是他做事的方法、工作態度和他回應上帝的召命經過。

我認識楊牧師是位少說話，以行為作榜樣的牧者，每次講的都是真心話。他工作有成就，由香港去澳洲，再去到英國之後回流香港，甚至因為回應上帝的召命而毅然放下高薪厚職的銀行家的工作，在教會當傳道人。

神看重他擺上的心志、勤力忠心，由傳道到牧師以至主任牧師，只是十多年間的事，他的人生真好不一樣！全是神的恩典及他的順服。

深深欣賞楊牧師做人處事的態度，書中提及4C，應用到基督徒身上就是生命的素質，亦是我們的資源，忠誠的品格相比更為重要，謊話或似是而非說話都不出口。

我更體會楊牧師擺上的像窮寡婦的一文錢，但卻被神重用帶領著整間教會，特別於購堂事宜，從峰迴路轉的成交，更顯出他的信心及付出。感恩因有恩典樓，所以有英語、普通話崇拜及團契，讓非廣東話的群體能有聚集的場地；此外輔導服務亦因有恩典樓而開展，實在太奇妙！感恩有楊牧師同行，感謝他的付出及從神領受的異象！



你的態度，決定你的高度 羅穎珊

作者：蔣慧瑜
出版社：青源
出版年份：2009年

一個個小故事，有些結局出人意外，有些溫暖美滿。每一個故事，為讀者呈現另一個看事物的角度，也讓我們反躬自省，是否只是站在自己的單一觀點，忘記了待人接物還有更廣闊的空間與寬容。

正如作者在本書最後一篇文章〈換個框框看世界〉，介紹換框法的技巧，「像把一張平平無奇的照片，放到一個色彩繽紛的相架」，鼓勵讀者「發掘事情的可能意義」。甚至讓「逆境也可以成為你的祝福呢」。不是否認現實，而是發揮創意，在逆境中仍然看見盼望和努力的方向。

在人際關係方面，作者問「誰偷走你的快樂」，避免讓別人的無禮、態度或行為掌管自己的情緒，將快樂的鑰匙拱手交給別人。她又提醒「相遇，不是用來生氣的！」用多盆蘭花的得失的一個小故事幫助我們「煩惱的心情關出另一番安詳」。

環境未必可以改變，但在變幻莫測的環境中，不用妥協而走出自己的一片天，本書是今天充滿壓力及衝突的生活中一帖舒緩劑。讓我們藉從神而來的陶造，心意更新，活出合神心意的態度，也穩行在上主帶領我們的高度之處。

文字事工委員會將於4月18日下午2時30分至4時舉行讀書分享會，邀得作者蔣慧瑜親自分享本書，歡迎報名出席。



向下的移動 ——基督的捨己之路

作者：盧雲
出版：2013年
譯者：應仁祥
出版社：校園書房

甚麼是驅使我們往前進、謹守崗位、甚至面對患難也不退縮的力量？來自主的盼望、安慰、恩典固然不能少。

這本從教會圖書館借來，靈修大師盧雲所寫的書卻提醒我們無論事奉、生活中的不同崗位，背後都有屬於自己的神聖使命，亦可稱之為召命（這不一定指宣教士或全職傳道人），我們需擁有靈性生活，與主有互動、遇見祂。往教會聚會，讀聖經及靈修獨處不可缺少之餘，作者道出現代社會塑造出來的「往上流」價值觀，卻很易成為信徒清楚及活出主召命的障礙。

這本書《向下的移動》（downward mobility）所指的就是要抗衡不斷出現的試探——「引人注目」、「有權勢」及「有功效」。上述三項不是不好的東西，但它們很易取替了上帝的心意及地位。作者說只有神才是一切「有功效」的基礎和資源。他提醒我們千萬不要把屬世的價值觀成為我們的身份認同。

書中附有十七世紀出色畫家林布蘭的素描，以帶出書中的理念。另有一短章關於靈命的塑造及操練，建立一顆虛己的心。屬靈操練正是向下引向主的路。





實體崇拜在**2020年10月3日**恢復，第四波疫情又再來，12月6日我們又回到**網上崇拜**，**主餐禮**也只能在心靈上領受。主佑香港！



主題「**臨別贈言**」聖誕佈道會於**2020年12月18日晚上8時**，因疫情在網上直播。分享嘉賓為**沈祖堯教授**，**陳康牧師**回應信息。有**20多人**決志信主，**20多人**追求認識，**6000多人**收看直播。



嬰孩奉獻禮因疫情不能在教會舉行，所以由家長拍短片在網上崇拜中進行。今期有**3個家庭**參加。求主祝福孩子在主的話語、父母的愛中成長。

「**有約·平安夜**」於**2020年12月24日(周四)**晚上6時在一樓禮堂舉行(同工坐席)，因疫情只能在網上直播。講員為**黎頌遠傳道**；由5位傳道同工分別燃點的燭光，分別為**盼望之燭、信心之燭、喜樂之燭、平安之燭及基督之燭**。



由於疫情嚴峻，12月25日(周五)**聖誕崇拜**在上午9時於一樓禮堂舉行(同工坐席)網上直播。陳康牧師以主題「**聖誕頌歌響遍**」分享信息。63位詩班員自拍短片組成聯合詩班在網上合唱**Hallelujah Chorus**榮耀大君王。





11月29日



12月6日

教會製作了「聖誕禮盒」，每周圍繞將臨期崇拜主題、花藝呈獻由插花組姊妹為將臨期預備的禮堂插花系列；默想短片、圖畫欣賞；家庭崇拜資料下載；陳牧師及師母聖誕祝福短片；陳師母談道；江牧師分享聖誕禱文。給大家一份豐富屬靈的聖誕禮物。



12月13日



12月20日



12月24日



2021年1月1日（周五）新年聯合崇拜於上午10時在一樓禮堂舉行（同工坐席）網上直播。陳牧師以「全心敬拜・熱心傳道」分享信息。徐宗寶會佐頒發**教會職員長期服務獎**。名單如下：5年：梁沛生傳道；10年：陳俊儀傳道、劉國華傳道、郭鳳群傳道、陳澤鴻助理主任、許鳳群幹事；30年：李福主任。崇拜後有**年議會**，會友可透過Zoom參與聚會，通過教會2021年度財政預算及其他教會事項，有174人出席聚會。

120周年感
恩會慶
標誌創作

120
香港浸信教會
HONG KONG BAPTIST CHURCH

宣傳活動

家庭祭壇

獎勵計劃

2021年2月1日
至10月1日

請連結了解更多

<http://hbc.org/familytar>

競逐辦法：

1. 由家庭成員投票選出心目中的家庭祭壇。
2. 以4張使用家庭故事工作紙填寫得宜。
3. 每月每間和知堂一次家庭祭壇比賽（全香港地區）。
4. 於十月一日當選最佳作品，頒獎、發獎匾及獎品。

家庭祭壇大獎賽、家庭祭壇的月份、堂約一萬多宗和和堂。

這年華我們和知堂經歷無數個例外的假期，讓我們
到那年的月份「家庭」家庭最美好地得到「幸福」
重新的「面對和知堂我們的心靈和知堂」

對象：適合不同家庭形式的家庭（大至數
十人、小至「家庭」）

香港基督教服務處

和知堂

電話：3842 5750 傳真：3842 5751 地址：香港九龍彌敦道1111號11樓1101室 查詢：3842 5751 查詢：3842 5751



家庭
祭壇獎勵
計劃

靈修
扎記

靈修札記

圖書札記第一單元由2月1日至5月9日。教區預備了網頁版、電子書、A5 size 書體書(黑白)、以及A4 size的大字彩色印刷。
網頁: <http://hkbc.org/2021journal>
現可登記索取書體版或網上參與
《圖書札記第一單元》
查詢: 黃厚基傳真28402790 / 莊聰傑主任28402726



2021年首次周四祈禱會於1月7日在網上Zoom進行，有53人參與聚會。



香港浸信教會·佐道部



主福臨門 祝福活動

平安

神♡世人

主賜平安

福
滿
溢

家庭事工及主日學合辦的主福臨門祝福行動



祝福鄰舍小組自去年6月開始派出300份餐飲冊子，與3間餐廳合作，換領了1,000份餐盒。80多人留下聯絡資料，不少人留下聽福音。今次也是200份，每份200元，與多一間餐廳合作；探訪重點是亞畢諾道及結志街垃圾收集站工友及附近街坊。弟兄姊妹可透過祈禱、認購餐飲冊子及參與派發行動祝福鄰舍。



基督少年軍立願禮於2021年1月31日(主日)崇拜期間,在本會一樓禮堂及網上進行;並邀請到香港基督少年軍會牧吳振智牧師証道,主題「如火挑旺」。因疫情關係,本會基督少年軍隊牧江山偉牧師在網上為導師、小隊長及隊員監誓。



2021年2月14日(主日)年初三,本會教牧同工、職員、工友在崇拜後**向會眾拜年**。因疫情關係,聯絡委員會每年在LG舉辦的新春團拜取消。

馨風編輯委員會

顧問: 陳康牧師、鄧潔開會佐、李錦洪會佐、馮加暉會佐

總編輯: 黃少蘭 副總編輯: 黃志宇

編輯: 楊麗賢、羅穎珊、關美玲

香港浸信教會出版

地址: 香港堅道五十號 電話: 28402700

電郵: hkbc@hkbaptistchurch.org.hk

網址: <http://www.hkbaptistchurch.org.hk>

設計及承印: ABC Arts Centre